

Retreat - stillhet og møte med Gud

Mange mennesker har erfart at det å ta tid til stillhet, tilstedeværelse, bønn og ettertanke er viktig for å bli oppmerksom på Guds tilstedeværelse, berøring og budskap. Det kristne livet er en kjærlighetsrelasjon mellom Gud og mennesket.

Retreat er en tid hvor vi åpner oss for at Gud kan møte oss slik vi er - her og nå.



Pris: kr 2500

Påmelding innen 1.8.2010 til inger.marie@prestegarden.no, mobil 99449279

Arrangør: Prestegården retreat-sted.

Retreatledere: Gunhild Andersen og Inger Marie Aase

Inger Marie Aase er utdannet pedagog og gestalt -psykoterapeut og har drevet egen praksis med individuelle samtaler siden 1998. Hun er også inspirert av ignatiansk åndelig veiledning. Er daglig leder på Prestegården retreat-sted.

Gunhild Andersen er utdannet lærer og diakon og har mange års erfaring med retreat og åndelig veiledning innenfor ignatiansk tradisjon.

Se også www.prestegarden.no og www.maries-gjestehus.no

Retreat på Sandøya 9 -12 september 2010.

Maries Gjestehus på Vestre Sandøya ved Tvedestrand



Det gamle bedehuset på Sandøya er gjort om til et moderne gjestehus. Stedets atmosfære egner seg til dager i stillhet og bønn.

Sammen om å være stille

Retreatens vesen er bønn, den indre samtale med Gud. Bønnen forutsetter en minst mulig avbrutt stillhet som gjør det mulig å lytte både til Gud og seg selv.

Retreaten er heltaus på den måten at deltakerne ikke snakker med hverandre, men hver av deltakerne får en halvtimes samtale med en medvandrer hver dag. En retreat med personlig veiledning blir tilpasset de forskjellige behovene til deltakerne. "Hva lengter du etter? Hva berører deg?" er spørsmål vi ofte kommer tilbake til. Hva du gjør med dagen, kommer an på hva du kjenner er dine dype behov og hva Gud leder og inviterer deg til. Den daglige samtalen med din medvandrer hjelper deg til å oppdage hvordan Gud taler til deg, og hvordan du kan besvare dette i løpet av dagen som ligger foran deg.

Dagsprogram

- Taushet i 3 dager
- En daglig samtale med veileder
- Fordypning i f.eks bibeltekster, dikt, o.a. etter deltagers ønske og behov
- Den enkelte legger opp sin egen dagsrytme med bønnetider
- Daglig gudstjeneste med nattverd
- Daglig felles, stille andakt
- Stille måltider, noen med musikk.
- Gode turmuligheter i bilfrie omgivelser

Praktisk informasjon:

Maries Gjestehus, ligger på Vestre Sandøya utenfor Tvedestrand. Det som tidligere var øyas Bedehus er omgjort til et moderne gjestehus. Du kan lese mer om Sandøya på www.sandoya.no. Alle får eget rom, sengtøy og håndklær.

Retreaten starter torsdag 9.sept med innkvartering kl 18.00 – 18.30 og avsluttes søndag ettermiddag 12.sept kl:16.00.

La jobben og andre aktiviteter være igjen hjemme. Ta ikke med radio, slå av mobilen og legg ikke opp til vennebesøk. Tillat deg å fokusere på ditt forhold til Gud og deg selv, og ellers la alt ansvar ligge for et par dager.

Ta med passende yttertøy/regntøy og fottøy. Noen kan ha glede av håndarbeid og malesaker. Husk å ta med bibel, en ny skrivebok og skrivesaker.



Skysse/veibeskrivelse:

Tog:Nærmeste stasjon er Vegårshei.Fra Stavanger kl 10.33. Fra Oslo 11.11. TogTaxi videre. Må bestilles 2 timer før tlf 48002262. Buss fra Tvedestrand til Hagefjordbrygga ca kl 16. Sjekk oppdaterte rutetider

Med bil: Kjør til Tvedestrand og videre til Hagefjordbrygga-riksvei.

Båt fra Hagefjordbrygga ca kl 16.30.Sjekk rutetider. Båten kan også bestilles som taxibåt eller man kan velge å komme litt tidligere til øya. Ta kontakt: tlf 95744500